



Corona-Hygiene- Anweisung der OG Rüsselsheim

Regeln zum Schutz von Mitgliedern und Gäste

| | |
|-----|--|
| 1. | Nach Betreten des Grundstückes ist sofort das Formblatt mit den Kontaktdaten auszufüllen! |
| 2. | Halten Sie grundsätzlich körperlichen Abstand zu anderen Personen. Der Mindestabstand beträgt 1,5 mtr. |
| 3. | Begrüßungen und Verabschiedungen finden grundsätzlich ohne Handschlag statt. Keine Umarmungen! |
| 4. | Außerhalb des Übungsplatzes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Das Tragen von Einmalhandschuhen wird empfohlen. |
| 5. | Das Tragen von Handschuhen und Masken entbindet nicht von anderen Schutzmaßnahmen. |
| 6. | Achten Sie auf regelmäßiges Händewaschen! Min. 20-30 Sek. Mit Flüssigseife waschen und gründlich mit Papierhandtücher abtrocknen. |
| 7. | Vermeiden Sie Berührungen im Gesicht und husten bzw. niesen Sie immer in die Armbeuge. |
| 8. | Um Schmierinfektionen zu vermeiden, benutzen Sie nur Ihre eigenen Gegenstände. Als Alternative: Handschuhe oder Flächendesinfektion. |
| 9. | Gehen Sie wegen des geringen Kontaktabstandes nur mit max. 2 Personen in das Vereinsheim und in den Sanitärbereich. |
| 10. | Personen mit Atemwegssymptomen oder Fieber dürfen das Vereinsgelände nicht betreten! |

Sind von den zuständigen Behörden zusätzliche, hier nicht aufgeführte, Verhaltensregeln vorgeschrieben sind diese selbstverständlich zu befolgen!